

LIVRET INFORMATION PATIENT

PATCH CUTANÉ QUTENZA



Votre médecin vous a prescrit une cure de patch cutané QUTENZA. La pose se fera dans le cadre d'une hospitalisation de jour. Elle sera répétée tous les 3 mois. Votre douleur sera évaluée au fur et à mesure des hospitalisations. Au bout de la 3^{ème} pose une nouvelle consultation médicale sera prévue afin d'évaluer l'efficacité du traitement.

La douleur n'est pas une fatalité

La douleur se prévient et se traite

Traiter la douleur, c'est possible

Comment agit le patch cutané QUTENZA ?

Le principe actif de QUTENZA est la capsaïcine, composant responsable du piquant des piments. L'application de capsaïcine entraîne tout d'abord une excitation des récepteurs à la douleur donc peuvent en résulter une sensation de brûlure et une rougeur cutanée. Les doses élevées de capsaïcine vont par la suite provoquer une désensibilisation des récepteurs de la douleur. Moins sensibles, les récepteurs ne transmettent plus les signaux douloureux au cerveau.

Combien de temps va durer l'application ?

Le jour de la pose, la zone à traiter sera délimitée avec un feutre. Le patch sera appliqué et laissé en place pendant 60 minutes, sauf sur les pieds 30 minutes. Après l'application, le patch sera retiré.

Existe-t-il des effets secondaires ?

Vous pouvez avoir des effets indésirables de courte durée sur la zone traitée, tels que des rougeurs ou une sensation de chaleur ou une augmentation transitoire de la tension artérielle liée à l'intensité de votre douleur. Lors de l'application l'infirmière évaluera votre douleur et surveillera votre tension artérielle.

L'application de QUTENZA est-elle douloureuse ?

Vous pouvez éprouver une sensation de chaleur lors de l'application, comparable à une brûlure ressentie après un coup de soleil. Cette douleur pourra être traitée pendant et après la pose par l'application de froid et/ou une autre méthode antalgique.

En combien de temps et pendant combien de temps serai-je soulagé(e) ?

Le soulagement peut être observé dès la première semaine, mais ce délai est très variable d'une personne à une autre.

Dois-je continuer à prendre mes médicaments anti-douleur ?

Vous pourrez continuer à prendre vos médicaments tels qu'ils ont été prescrits, mais n'appliquez rien sur la zone à traiter le jour même et dans les jours qui suivent la pose.

Puis-je reprendre mes activités quotidiennes normales dès le lendemain ?

Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes normales dès le lendemain en prenant toutefois quelques précautions. En effet, la zone traitée peut être sensible pendant quelques jours à la chaleur, à l'eau chaude de la douche et du bain, à la lumière directe du soleil, à l'exercice physique intense ...

Avant votre arrivée à la Clinique



- Prenez votre repas de façon habituelle
- Prenez votre traitement médicamenteux y compris votre traitement anti-douleur
- Arrêtez vos patchs de VERSATIS si possible 24h avant de venir si vous en utilisez
- Dépalez la zone à traiter avec une tondeuse uniquement
- Prenez une douche
- Vérifiez votre peau, elle doit être impérativement saine et sans lésion
- Prévoyez des vêtements large et confortable pour éviter les frottements
- Prévoyez des passe-temps (lecture ou autre) pour le temps de pose
- Prévoyez des applications de froid pour votre retour à domicile (poche de gel souple réfrigérée)



- Ne rien appliquer sur la peau après votre douche
- Ne pas raser la zone à traiter

Votre arrivée à la Clinique

Présentez-vous à l'accueil principal de la Clinique, vous serez ensuite accueilli par une infirmière. Vous serez installé dans une chambre. Une collation vous sera servie. Il est recommandé de venir accompagner pour la 1^{ère} pose de patch.

Pendant la pose du patch QUTENZA



- Installez-vous confortablement et pensez à aller aux toilettes juste avant pour ne pas avoir à bouger pendant la pose
- Prévenez l'équipe soignante en cas de sensation de chaleur trop intense
- Vérifiez que vous avez une nouvelle date d'hospitalisation pour une nouvelle pose de patch avant de repartir de la clinique



- Ne pas toucher la zone traitée

À votre retour à domicile



- Mettez vos vêtements qui auront été en contact avec la zone traitée à laver
- Prenez une douche tiède pour éliminer les éventuels résidus de produit avec un gant à part pour la zone traitée (que vous mettrez également dans le linge à laver)
- Prenez votre traitement anti-douleur habituel selon les prescriptions de votre médecin
- Continuez à refroidir la zone traitée si nécessaire avec une poche de froid ou un sac de petit pois surgelés que vous aurez emballé dans un linge propre
- Lavez-vous les mains avant de vous frotter les yeux ou d'aller aux toilettes
- Prendre une douche tiède les jours suivants
- Reprenez les poses de patch VERSATIS après 48h minimum

Vous serez contacté par l'infirmière ressource douleur après la pose du patch.



- Ne pas exposer la zone traitée au soleil et pensez à la protéger avec des vêtements pendant 24 à 48h.
- Ne pas toucher la zone traitée
- Ne pas appliquer de pommade ou de crème excepté l'eau froide
- Evitez le contact de cette zone avec des enfants et/ou des animaux domestiques
- Ne faites pas d'exercices trop intenses tant que la zone traitée reste sensible

En cas de chaleur intense

- ✓ Continuez à refroidir la zone traitée
- ✓ Prenez une douche fraîche pour vous refroidir
- ✓ Prenez des antalgiques oraux sur prescription médicale si le froid ne procure pas de soulagement

Vos rendez-vous de pose de patch et de réévaluation

Pose de patch :

.....

.....

Rendez-vous de réévaluation :

.....

.....

Un doute ? Une question ?

Si vous avez besoin de renseignements complémentaires, contactez :



Le secrétariat de votre médecin



L'infirmière ressource douleur : 02 41 44 70 84 ref.douleur@clinique-anjou.fr



L'infirmière coordinatrice en HDJ : 02 41 47 76 88 ref.hdj@clinique-anjou.fr



Le service HDJ Layon : 02 41 47 75 52

