

HOPITAL DE JOUR

PLAIES ET CICATRISATION



POURQUOI CE PROGRAMME ?

Notre hôpital de jour met en place un programme spécialisé en plaies et cicatrisation afin de vous proposer une prise en charge globale, coordonnée et personnalisée. L'objectif est de :

- ✓ Favoriser une cicatrisation optimale
- ✓ Prévenir les complications
- ✓ Améliorer votre confort et votre qualité de vie
- ✓ Vous accompagner et vous rendre acteur de votre prise en charge

COMMENT SE DERoule VOTRE HOSPITALISATION ?

Vous serez hospitalisé sur une demi-journée.

Vous rencontrerez différents professionnels spécialisés :

- **Une diététicienne :**
 - ✓ Evaluation de votre état nutritionnel
 - ✓ Conseils alimentaires favorisant la cicatrisation
 - ✓ Mise en place d'un plan nutritionnel si nécessaire

Il est nécessaire de renseigner l'enquête alimentaire ci-après pour préparer au mieux votre entretien.

- **Une infirmière référente en plaie et cicatrisation :**
 - ✓ Evaluation complète de votre plaie
 - ✓ Réalisation ou adaptation des pansements
 - ✓ Conseils personnalisés pour les soins à domicile
 - ✓ Coordination avec les professionnels qui vous suivent
- **Un médecin vasculaire :**
 - ✓ Réalisation d'un échodoppler
 - ✓ Recherche d'une cause vasculaire (artérielle ou veineuse)
 - ✓ Proposition d'examens complémentaires si besoin.
- **Un chirurgien vasculaire :**
 - ✓ Avis spécialisé si une prise en charge chirurgicale est indiquée
 - ✓ Discussion des options thérapeutiques adaptées à votre situation

Tous les professionnels travaillent ensemble pour établir un diagnostic précis, un plan de soins personnalisé, un suivi adapté à l'évolution de votre plaie. Un compte rendu sera transmis à votre médecin traitant et aux soignants qui vous accompagnent à domicile.

La cicatrisation est un travail d'équipe. Votre implication (respect des soins, alimentation adaptée, mobilité, port de contention si prescrite, ...) est indispensable à la réussite du traitement.

ENQUETE ALIMENTAIRE

Afin de nous aider à mieux connaître vos habitudes alimentaires, nous vous demandons de **remplir le plus précisément possible le tableau** ci-dessous. Veuillez préciser, sur une période de 3 jours, les aliments et boissons que vous consommez durant la journée, ainsi que les horaires. Nous vous recommandons de le remplir au fur et à mesure des prises alimentaires pour éviter les oublis.

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
Petit-déjeuner	Heure :	Heure :	Heure :
Matinée			
Déjeuner	Heure :	Heure :	Heure :
Après-midi			
Dîner	Heure :	Heure :	Heure :
Soirée			
Hydratation : Notez toutes les boissons (eau, eau gazeuse, soda, alcool, jus de fruits, ...) ainsi que des indications de volume (nombre de verres, canettes, ...) que vous prenez dans la journée.			
Hydratation			

AVANT VOTRE VENUE

Avant votre arrivée à la clinique de l'Anjou, il convient de faire votre admission via l'application yooli.

Il est nécessaire d'apporter vos différents éléments médicaux (ordonnances traitement habituel, résultat de bilans sanguins, compte-rendu de consultation ...).

A VOTRE ARRIVEE

Vous devez vous présenter à **l'accueil principal de la clinique**.

Vous serez ensuite accueilli par un(e) infirmier(e) qui constituera votre dossier. Vous serez installé dans une chambre. Une collation vous sera servie.

CONTACTS

- *Infirmière coordinatrice en hôpital de jour*

02.41.47.76.88 ou ref.hdj@clinique-anjou.fr

- *Infirmière référente en plaie et cicatrisation*

ide.plaies@clinique-anjou.fr

