

Bilan pré thérapeutique en ORL

Date d'hospitalisation pour le bilan pré thérapeutique :/...../....

Votre chirurgien vous oriente vers une hospitalisation de jour (HDJ) pour bénéficier du parcours de soins de bilan pré thérapeutique.

Pourquoi ?

Ce programme vous permet de :

- ✓ Etablir un diagnostic précis et proposer le traitement le plus adapté à votre situation.
- ✓ Diminuer le risque et les conséquences de complications post-opératoires.
- ✓ Faciliter un retour aux activités quotidiennes plus précoce, une diminution du nombre de jours de dépendance et de la durée d'arrêt de travail.
- ✓ Améliorer la qualité de vie, le vécu de l'intervention et des soins péri opératoires.
- ✓ Reprendre plus précocement et avec une meilleure tolérance les traitements complémentaires à la chirurgie.

Comment ?

La prise en charge sera personnalisée grâce à **l'équipe pluridisciplinaire** présente. Vous serez guidé et suivi par **l'Infirmière Coordinatrice** tout au long du séjour. Le programme :



Une évaluation nutritionnelle : Afin d'évaluer vos besoins, un **bilan** sera réalisé avec **une diététicienne** lors de votre journée en HDJ. Il vous est demandé de **renseigner en amont vos habitudes alimentaires**. Des compléments nutritionnels peuvent être prescrits en fonction du résultat de l'évaluation.



Une évaluation en addictologie : Vous rencontrerez une infirmière spécialisée en addictologie. Elle vous **accompagnera dans le cadre d'une réduction ou d'un arrêt total de vos consommations**. Si vous rencontrez une difficulté avec d'autres produits stupéfiants ou d'autres addictions, elle pourra répondre à vos questions et vous accompagner dans une démarche de changement.

Il vous est demandé de **remplir les tests ci-après concernant vos consommations alcool/tabac.**



Une imagerie :

Un scanner cervico-thoracique sera réalisé afin **d'établir un diagnostic précis.**



Une exploration œsophagienne : une fibroscopie digestive vous sera réalisée afin de **rechercher des anomalies** fréquemment rencontrées en association avec les lésions des voies aériennes supérieures et ayant les mêmes facteurs de risque (alcool, tabac,

papillomavirus humains - HPV).

Un entretien médical : enfin, vous rencontrerez votre chirurgien qui fera la synthèse avec vous des différentes interventions du bilan pré-thérapeutique.

Enquête alimentaire

Afin de nous aider à mieux connaître **vos habitudes alimentaires**, nous vous demandons de **remplir le plus précisément possible**, le tableau ci-dessous. Veuillez préciser, **sur une période de 3 jours**, les aliments et boissons que vous consommez durant la journée, ainsi que les horaires. Nous vous recommandons de le **remplir au fur et à mesure** des prises alimentaires pour éviter les oublis.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Petit Déjeuner	Heure :	Heure :	Heure :
Matinée			
Déjeuner	Heure :	Heure :	Heure :
Après-midi			
Diner	Heure :	Heure :	Heure :

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Soirée			
Hydratation : Notez toutes les boissons (eau, eau gazeuse, soda, alcool, jus de fruits...) ainsi que des indications de volume (nombre de verres, canettes...) que vous prenez dans la journée			
Hydratation			

Enquête consommation substances addictives

TEST DE FAGERSTROM

Nous vous demandons de répondre à ce test pour connaître votre niveau de dépendance à la nicotine.

1. Combien de temps s'écoule entre votre réveil et votre première cigarette ?
 - Plus de 60 minutes (0)
 - Entre 31 et 60 minutes (1)
 - Entre 6 et 30 minutes (2)
 - Moins de 5 minutes (3)
2. Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer là où c'est interdit ?
 - Non (0)
 - Oui (1)
3. Quelle cigarette auriez-vous le plus de mal à ne pas fumer ?
 - La première de la journée (1)
 - N'importe quelle autre (0)
4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?
 - 10 ou moins (0)
 - Entre 11 et 20 (1)
 - Entre 21 et 30 (2)
 - Plus de 31 (3)
5. Fumez-vous davantage durant les premières heures suivant le réveil qu'au cours du reste de la journée ?
 - Non (0)
 - Oui (1)
6. Fumez-vous même quand vous êtes malade au lit presque toute la journée ?
 - Non (0)
 - Oui (1)

Vous avez obtenu : _____

INTERPRETATIONS DU RESULTAT

Votre niveau de dépendance à la nicotine est le suivant :

- 0 à 2 Très faible dépendance
- 3 ou 4 Faible dépendance
- 5 Dépendance moyenne
- 6 à 7 Forte dépendance
- 8 à 10 Très forte dépendance

QUESTIONNAIRE AUDIT

Nous vous demandons de répondre à ce test pour repérer votre niveau de dépendance à l'alcool.

Questions	Points					Score
	0	1	2	3	4	
A quelle fréquence consommez-vous de l'alcool ?	Jamais	1 fois par mois ou moins	2 à 4 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	4 fois ou plus par semaine	
Combien de verres d'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez ?	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 à 9	10 ou plus	
A quelle fréquence buvez-vous six verres ou plus en une même occasion ?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Tous les jours ou presque	
Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous aviez commencé ?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Tous les jours ou presque	
Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence le fait d'avoir bu de l'alcool vous a-t-il empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Tous les jours ou presque	
Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence, après une période de forte consommation, avez-vous dû boire de l'alcool dès le matin pour vous sentir en forme ?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Tous les jours ou presque	
Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu ?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Tous les jours ou presque	

Vous avez obtenu : _____

INTERPRETATIONS DU RESULTAT *(Société Française d'Alcoolologie 2015)*

- Un score ≥ 7 chez l'homme et ≥ 6 chez la femme est évocateur d'un mésusage actuel de l'alcool
- Un score ≥ 12 chez l'homme et chez la femme serait en faveur d'une dépendance à l'alcool

Votre prise en charge en HDJ

Le jour de votre hospitalisation de jour, **merci de vous présenter à l'accueil principal de la clinique.**

Vous serez ensuite accueilli par un(e) infirmier(ère) qui constituera votre dossier et si besoin réalisera un bilan sanguin. Vous serez installé dans une chambre confortable, dans un espace calme et lumineux. Une collation vous sera servie. Les différents intervenants du programme viendront à votre rencontre pour s'entretenir avec vous et vous serez accompagné par un soignant aux différents examens.

Vous repartirez avec un certain nombre de conseils, ordonnances... et vous serez recontacté quelques jours après cette journée par l'infirmière coordinatrice.

Avant votre arrivée à la clinique, il convient de réaliser votre préadmission via l'application YOOLI.

Contacts

Pour tout renseignement,
vous pouvez contacter **l'infirmière coordinatrice**
au **02.41.47.76.88** ou ref.hdj@clinique-anjou.fr

