

HÔPITAL DE JOUR POST-NATAL

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ ET DÉPISTAGE DE LA DÉPRESSION DU POST-PARTUM



Tél: 02.41.47.76.47

sagefemme.perinatalite@clinique-anjou.fr



QUELS SONT LES OBJECTIFS DE L'HÔPITAL DE JOUR ?

- Répondre aux besoins d'information et d'accompagnement de la patiente
- Sensibiliser à la période du post-partum
- Identifier les patientes présentant une dépression du post-partum
- Evaluer et favoriser l'élaboration du lien mère/enfant
- Proposer des conseils en alimentation, notamment dans le cadre de l'allaitement, de la fatigue du post-partum et la carence en fer
- Orienter si besoin vers les ateliers proposés par la maternité ou intervenants externes: nesting, allaitement, PMI...

COMMENT LA PRISE EN CHARGE EST-ELLE ORGANISÉE ?

- 1 Un espace dédié en maternité
- 2 Une hospitalisation durant une matinée
- 3 Une synthèse réalisée par une sage-femme
- 4 Un courrier de sortie envoyé à votre médecin traitant
- 5 Une prise en charge par la CPAM : aucun frais supplémentaire



Votre bébé est le bienvenu !
Un espace allaitement et biberonnerie
ainsi qu'un espace de change sont à
disposition.

ACCOMPAGNEMENT DE LA MAMAN APRÈS SON ACCOUCHEMENT

L'accompagnement, dédié spécifiquement à la maman, s'articule autour d'une prise en charge pluridisciplinaire. Vous rencontrerez:

- **UNE SAGE-FEMME**

Une sage-femme vous propose un temps d'échange collectif avec d'autres mamans afin d'aborder avec vous les sujets tels que la parentalité, le vécu de l'accouchement, la sexualité, la douleur, l'état psychologique du post-partum immédiat etc.

- **UNE PSYCHOLOGUE**

La grossesse et le post partum sont des périodes de réaménagements psychiques intenses.

Une psychologue est à l'écoute de votre vécu, et vous accueille afin d'échanger autour de ces thématiques (accouchement, équilibre familial, relation parents-bébé, attachement, parentalité etc).

- **UN PROFESSIONNEL DE LA PETITE ENFANCE**

Cet atelier vous est proposé pour favoriser le lien parent-bébé. Il s'articule autour de discussions sur le bien-être du nouveau-né (pleurs, rythme du bébé...) et sur la prévention des risques (couchage, bébé secoué, mort subite du nourrisson). Une initiation au portage en écharpe ou au massage bébé vous sera proposée. Vous pouvez apporter votre propre matériel de portage.

- **DIÉTÉTICIENNE**

Un temps d'information sur l'alimentation de la jeune maman et du nouveau-né vous est proposé par une diététicienne.

Des conseils diététiques précis vous seront également prodigués sur l'allaitement, la fatigue post-partum et la carence en fer.

La proposition de l'hôpital de jour vous sera faite par une sage-femme de la Clinique de l'Anjou.

Vous serez recontactée une semaine avant votre séjour par la sage-femme référente en santé périnatale.



SE RENDRE À LA CLINIQUE DE L'ANJOU



ACCÈS EN VOITURE

Plusieurs parkings gratuits sont à
votre disposition



ACCÈS EN BUS

- Ligne N°3:
Direction Murs Erigné : arrêt Pôle Tassigny
Direction Avrillé Adézière: arrêt Allard
- Ligne N°5:
Direction Aquavita: arrêt Neruda

VOTRE HOSPITALISATION DE JOUR

Date: _____

Heure: _____

Clinique de l'Anjou

9 rue de l'Hirondelle 49000 ANGERS

Tél accueil: 02.41.44.71.71

sagefemme.perinatalite@clinique-anjou.fr

Tél: 02.41.47.76.47

