

Hôpital De Jour
**PRÉPARATION
À UNE CÉSARIENNE**



QUELS SONT LES OBJECTIFS DE L'HÔPITAL DE JOUR ?

- Vous préparer physiquement et psychologiquement
- Vous expliquer votre parcours, celui du nouveau-né et du co-parent
- Répondre à vos interrogations
- Favoriser votre récupération post-césarienne
- Améliorer votre vécu de la césarienne et des soins

COMMENT LA PRISE EN CHARGE EST-ELLE ORGANISÉE ?

1. Une hospitalisation durant une matinée
2. Une synthèse réalisée par une sage-femme
3. Un courrier de sortie envoyé à votre médecin traitant
4. Une prise en charge par la CPAM: aucun frais supplémentaire

INFORMATION

Le co-parent est le bienvenu !



VOTRE ACCOMPAGNEMENT AVANT UNE CÉSARIENNE

Votre accompagnement s'articule autour d'une prise en charge pluridisciplinaire. Vous rencontrerez :

UNE SAGE-FEMME

Ce temps en collectif permettra de vous expliquer :

- Les recommandations pour vous préparer à une césarienne
- Le déroulement des consultations de la veille et de l'admission
- La prise en charge durant le post partum immédiat et le séjour en suites de couches

UNE AUXILIAIRE DE PUÉRICULTURE

Ce temps en collectif permettra de vous expliquer :

- Votre parcours et votre prise en charge, celui du nouveau-né et du co-parent
- Le trousseau de naissance

La visite du bloc obstétrical vous sera proposée.

UNE ENSEIGNANTE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Cet entretien individuel permettra d'échanger autour de :

- La pratique d'une activité physique
- Les conseils concernant la mobilisation
- La reprise des mouvements en toute sécurité à la suite d'une césarienne

UNE INFIRMIÈRE SPÉCIALISÉE EN PLAIES ET CICATRISATION

Cet échange en collectif permettra de vous donner des conseils pour favoriser la cicatrisation et de répondre à vos questions en lien avec la prise en charge de la cicatrice.





SE RENDRE À LA CLINIQUE DE L'ANJOU



ACCÈS EN VOITURE

Plusieurs parkings gratuits sont à votre disposition



ACCÈS EN BUS

- Ligne N°3:

Direction Murs Erigné : arrêt Pôle Tassigny

Direction Avrillé Adézière: arrêt Allard

- Ligne N°5:

Direction Aquavita: arrêt Neruda



CONTACTS

Infirmière coordinatrice en HDJ

02.41.47.76.88

ref.hdj@clinique-anjou.fr

Service HDJ Layon

02.41.47.75.52

Clinique de l'Anjou

9 rue de l'Hirondelle 49000 ANGERS

Tél accueil: 02.41.44.71.71

