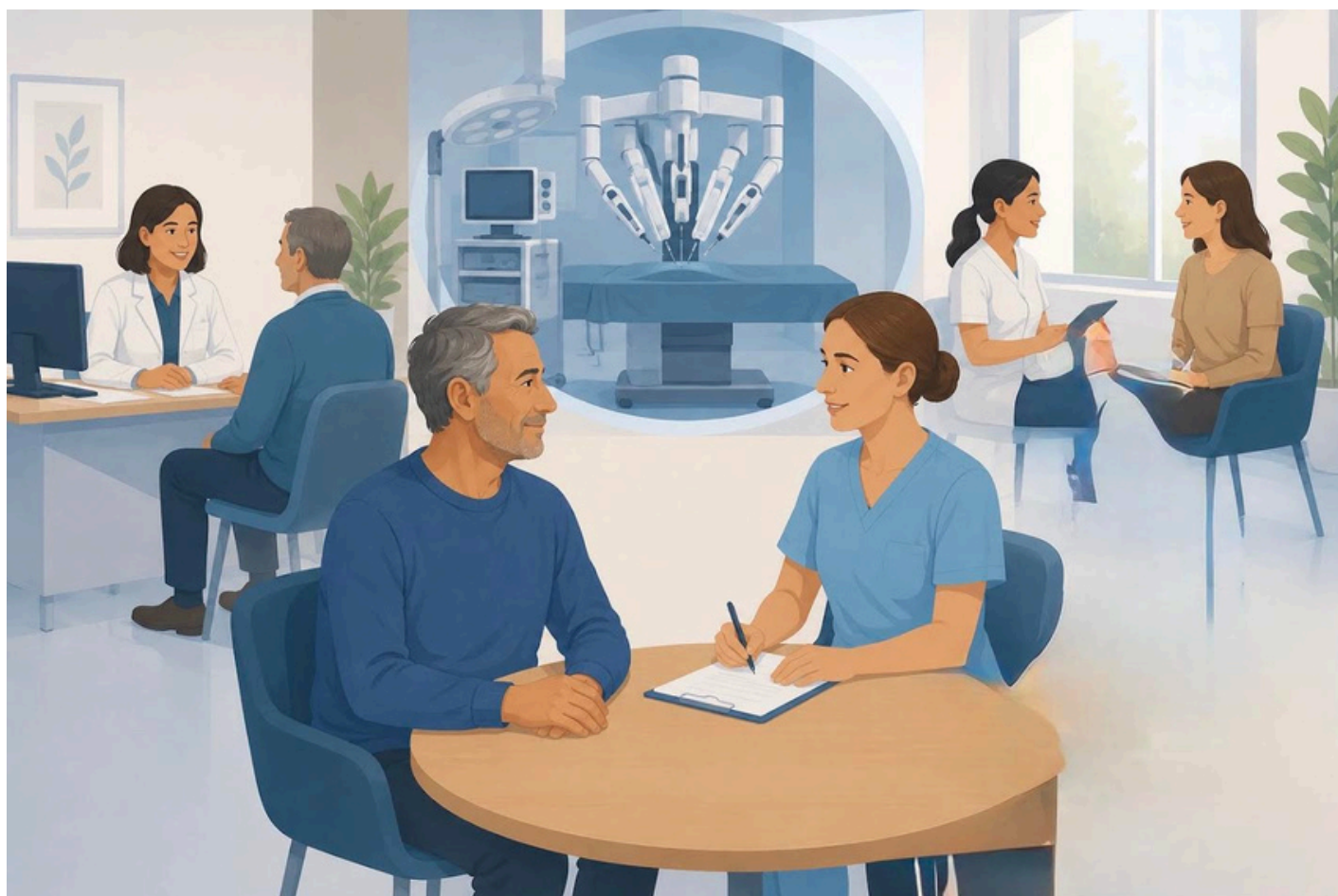


Hôpital De Jour

Préhabilitation avant prostatectomie



Date d'hospitalisation pour la pré habilitation :/...../....

Date d'hospitalisation pour l'intervention chirurgicale :/...../....

Date de l'intervention chirurgicale :/...../....

Les objectifs de l'HDJ

- ✓ Diminuer le risque et les conséquences de complications post-opératoires
- ✓ Proposer une hospitalisation plus confortable et plus courte
- ✓ Améliorer la qualité de vie, le vécu de l'intervention et des soins péri-opératoires
- ✓ Faciliter un retour aux activités quotidiennes plus précoce, une diminution du nombre de jours de dépendance, et de la durée d'arrêt de travail
- ✓ Reprendre plus précocement et avec une meilleure tolérance les traitements complémentaires à la chirurgie

Comment ?

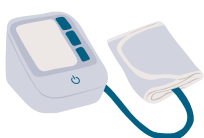
La prise en charge sera personnalisée grâce à l'équipe pluridisciplinaire présente. Vous serez guidé et suivi par une infirmière. Vous rencontrerez :

Une infirmière : elle reprendra avec vous ce qui a été dit par le chirurgien, elle répondra à vos questions, vous expliquera le déroulement de l'intervention et fera une synthèse avec vous de l'hospitalisation.

Une médecin sexologue : elle reprendra avec vous les conséquences potentielles sur le plan sexuel de la prostatectomie radicale, notamment la dysfonction érectile et le principe de la prise en charge. Une rééducation érectile peut être notamment proposée dans les deux à trois mois qui suivent l'intervention.

Une kinésithérapeute : la kinésithérapie périnéale en pré-opératoire permet de vous préparer grâce à une prise de conscience des muscles du périnée, un travail de tonification, un apprentissage d'exercices à réaliser en post opératoire. Ces exercices réalisés avant l'intervention ont montré une diminution de la fréquence et de l'importance de l'incontinence.

Le médecin anesthésiste : pour que votre intervention se déroule dans les meilleures conditions de sécurité, il est essentiel qu'il connaisse au mieux votre passé médical et chirurgical. Pensez à renseigner le questionnaire transmis lors de votre pré admission en ligne.



Votre prise en charge en HDJ

Le jour de votre hospitalisation de jour, merci de vous présenter à l'accueil principal de la clinique.

Vous serez ensuite attendu en service d'HDJ au 2ème étage.

Vous serez accueilli par un(e) infirmier(ère) qui vous installera dans une chambre, vérifiera votre dossier et réalisera si besoin un bilan sanguin et un électro cardiogramme.

Nous vous recommandons de venir accompagner dans la mesure du possible. Vous pouvez prévoir des passe-temps (lecture ou autre) pour patienter entre les différents rendez-vous.

Vous resterez hospitalisé jusqu'à 14h environ, suivi de votre rendez-vous avec l'anesthésiste au pôle de consultations Tassigny (3ème étage).

Un déjeuner vous sera servi. Pour votre accompagnant, une cafétéria est à disposition au niveau de l'accueil de la clinique, il est aussi possible de commander un repas accompagnant (à signaler lors de votre arrivée).

Les différents intervenants du programme de pré-habilitation viendront à votre rencontre pour s'entretenir avec vous.

Vous repartirez avec un certain nombre de conseils, exercices, ordonnances.

Vous serez recontacté quelques jours après cette journée par l'infirmière coordinatrice, pour s'assurer du bon déroulement de votre préparation.

Avant votre arrivée à la clinique, il convient de réaliser votre préadmission en ligne via l'application Yooli.

Se rendre à la clinique

Pôle de consultations
Tassigny (B1)



Accès en voiture

Plusieurs parkings gratuits
sont à votre disposition



Accès en bus

LIGNE N°3 :

Direction Mûrs Erigné : arrêt Pôle Tassigny

Direction Avrillé Adézière : arrêt Allard

LIGNE N°5 :

Direction Aquavita : arrêt Neruda

Contacts

Infirmière coordinatrice en HDJ

02 41 47 76 88

ref.hdj@clinique-anjou.fr

Service HDJ Layon

02 41 47 75 52

Clinique de l'Anjou

9 rue de l'Hirondelle 49000 ANGERS

Tél accueil : 02 41 44 71 71



ENR-2025-0064 02
24 Juil. 2026