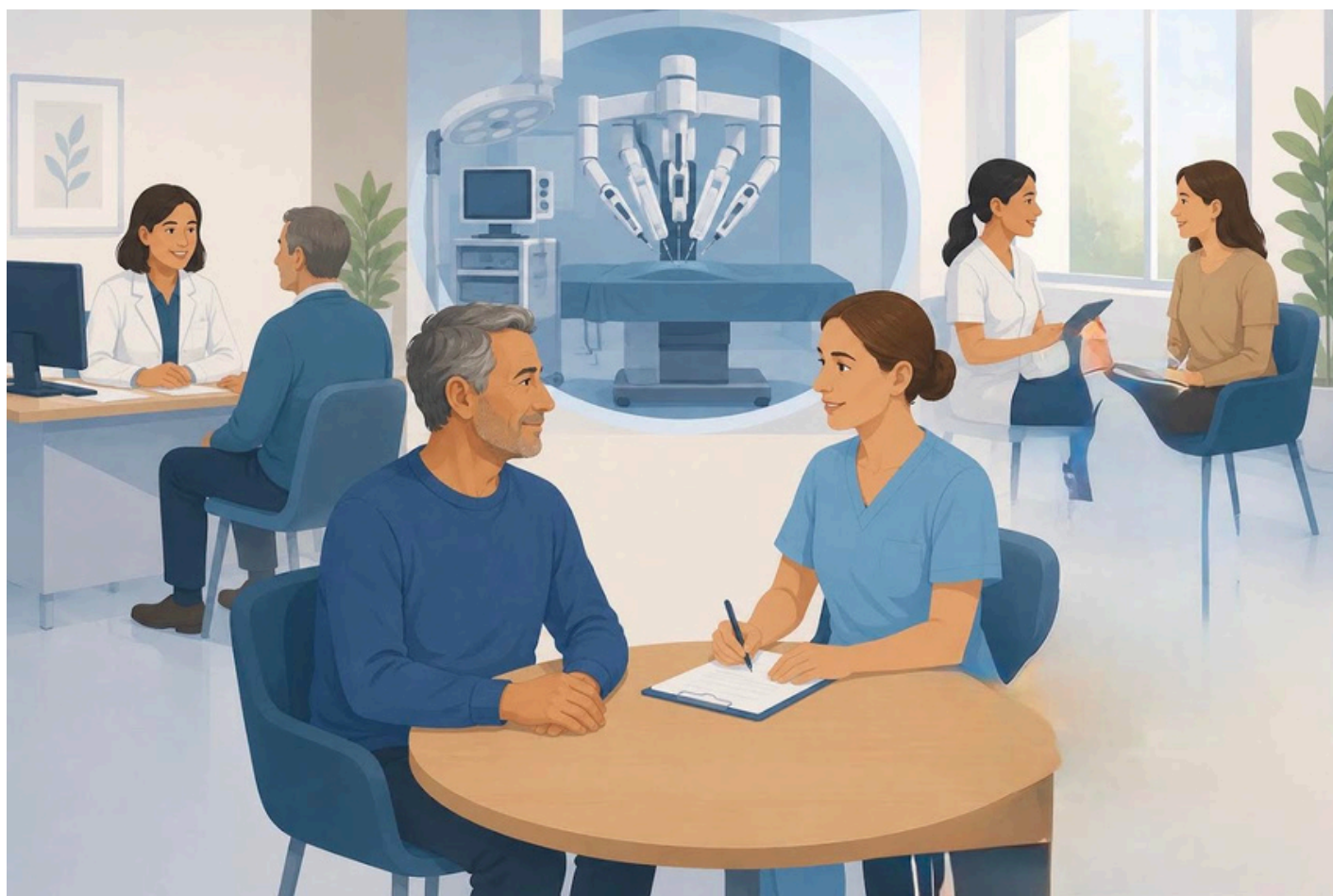


Hôpital De Jour

Préhabilitation avant une cystectomie bricker



Date d'hospitalisation pour la pré habilitation :/...../....

Date d'hospitalisation pour l'intervention chirurgicale :/...../....

Date de l'intervention chirurgicale :/...../....

Les objectifs de l'HDJ

- ✓ Diminuer le risque et les conséquences de complications post-opératoires
- ✓ Proposer une hospitalisation plus confortable et plus courte
- ✓ Améliorer la qualité de vie, le vécu de l'intervention et des soins péri-opératoires
- ✓ Faciliter un retour aux activités quotidiennes plus précoce, une diminution du nombre de jours de dépendance, et de la durée d'arrêt de travail
- ✓ Reprendre plus précocement et avec une meilleure tolérance les traitements complémentaires à la chirurgie

Comment ?

La prise en charge sera personnalisée grâce à l'équipe pluridisciplinaire présente. Vous serez guidé et suivi par une infirmière. Vous rencontrerez :

Une infirmière : elle reprendra avec vous ce qui a été dit par le chirurgien, elle répondra à vos questions, vous expliquera le déroulement de l'intervention et fera une synthèse avec vous de l'hospitalisation.

Une infirmière stomathérapeute : elle vous expliquera ce qu'est une stomie urinaire, les soins à réaliser avec les différents appareillages, les conseils pratiques pour la vie quotidienne. Elle pourra également repérer avec vous son emplacement optimal.

Une enseignante en activité physique adaptée (APA) : une bonne condition physique est primordiale pour la préparation à la chirurgie afin d'obtenir une meilleure récupération. Elle réalisera des tests de condition physique. Elle vous prodiguera des conseils et vous remettra un carnet d'exercices.

Une diététicienne : Une alimentation saine et équilibrée est essentielle pour votre santé que ce soit avant ou après la chirurgie. Afin d'évaluer vos besoins, un bilan sera réalisé avec elle. Il vous est demandé de renseigner en amont vos habitudes alimentaires sur l'enquête alimentaire ci-après. Des compléments nutritionnels peuvent être prescrits en fonction du résultat de l'évaluation.

Le médecin anesthésiste : pour que votre intervention se déroule dans les meilleures conditions de sécurité, il est essentiel qu'il connaisse au mieux votre passé médical et chirurgical. Pensez à renseigner le questionnaire transmis lors de votre pré admission en ligne.



Enquête alimentaire

Afin de nous aider à mieux connaître vos habitudes alimentaires, nous vous demandons de remplir le plus précisément possible, le tableau ci-dessous.

Veuillez préciser, sur une période de 3 jours, les aliments et boissons que vous consommez durant la journée, ainsi que les horaires.

Nous vous recommandons de le remplir au fur et à mesure des prises alimentaires pour éviter les oublis.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Petit déjeuner	Heure :	Heure :	Heure :
Matinée			
Déjeuner	Heure :	Heure :	Heure :
Après-midi			
Dîner	Heure :	Heure :	Heure :
Soirée			
Hydratation : notez toutes les boissons (eau, eau gazeuse, soda, alcool, jus de fruits...) ainsi que les indications de volume (nombre de verres, canettes...) que vous prenez dans la journée			
Hydratation			

Votre prise en charge en HDJ

Le jour de votre hospitalisation de jour, merci de vous présenter à l'**accueil principal** de la clinique.

Vous serez ensuite attendu en service **d'HDJ au 2ème étage**.

Vous serez accueilli par un(e) infirmier(ère) qui vous installera dans une chambre, vérifiera votre dossier et réalisera si besoin un bilan sanguin et un électro cardiogramme.

Nous vous recommandons de **venir accompagner** dans la mesure du possible. Vous pouvez prévoir des passe-temps (lecture ou autre) pour patienter entre les rendez-vous.

Vous resterez hospitalisé jusqu'à 14h environ, suivi de votre **rendez-vous avec l'anesthésiste** au pôle de consultations Tassigny (3ème étage).

Un déjeuner vous sera servi. Pour votre accompagnant, une cafétéria est à disposition au niveau de l'accueil de la clinique, il est aussi possible de commander un repas accompagnant (à signaler lors de votre arrivée).

Les différents intervenants du programme de pré-habilitation **viendront à votre rencontre** pour s'entretenir avec vous.

Vous repartirez avec un certain nombre de conseils, exercices, ordonnances.

Vous **serez recontacté** quelques jours après cette journée par l'infirmière coordinatrice, pour s'assurer du bon déroulement de votre préparation.

Avant votre arrivée à la clinique, il convient de **réaliser votre préadmission en ligne** via l'application Yooli.

Se rendre à la clinique



Accès en voiture

Plusieurs parkings gratuits sont à votre disposition



Accès en bus

LIGNE N°3 :

Direction Mûrs Erigné : arrêt Pôle Tassigny

Direction Avrillé Adézière : arrêt Allard

LIGNE N°5 :

Direction Aquavita : arrêt Neruda

Contacts

Infirmière coordinatrice
en HDJ

02 41 47 76 88

ref.hdj@clinique-anjou.fr

Clinique de l'Anjou

9 rue de l'Hirondelle 49000 ANGERS

Tél accueil : 02 41 44 71 71



Service HDJ Layon

02 41 47 75 52