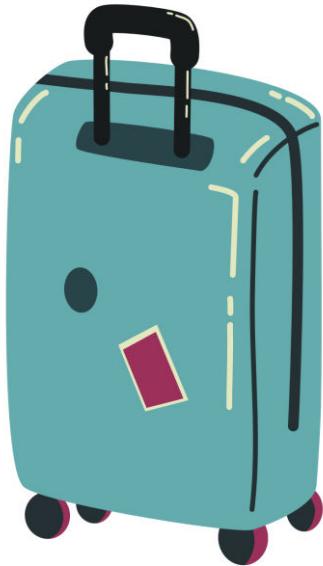


# Ma valise maternité



Une bagagerie est à votre disposition en salle de naissance.

## Valise séjour maternité

### Bébé

- 2 biberons (de préférence en verre ou inox et avec les tétines)
- 1 goupillon
- 6 bodies manches longues
- 6 pyjamas
- 3 ou 4 brassières en laine ou en coton épais
- 1 bonnet
- 6 bavoirs / langes
- Des chaussons ou des chaussettes
- 2 serviettes de toilette / capes de bain
- Une turbulette/gigoteuse taille 0 à 6 mois
- Une brosse à cheveux
- Une tenue de sortie confortable
- Un paquet de couches taille 1
- Produit d'hygiène
- Un siège auto dos à la route

### Trousseau salle d'accouchement

#### Bébé

- 1 body manches longues
- 1 pyjama en coton ou éponge
- 1 brassière en laine ou en coton épais
- 1 paire de chaussettes
- 1 nid d'ange ou 1 turbulette / gigoteuse
- 1 bonnet

#### Maman

- 1 Tenue ample et confortable
- 1 Brumisateur d'eau
- 1 CD de musique, si vous le souhaitez

#### Maman

- Tenues confortables
- Linge de toilette
- Trousse de toilette avec produits d'hygiène
- Slips jetables
- Serviettes périodiques
- Pour l'allaitement maternel:
  - Tenues compatibles avec l'allaitement
  - Coussinets d'allaitement
  - Soutiens gorges d'allaitement
  - Crème de protection des mamelons
  - Ecouteurs (avec prise Jack) pour chambre double

*Pour les soins de bébé,  
n'hésitez pas à apporter  
le savon de votre choix!*

