




ACTIVITÉS CITÉ DES SOINS



MATIN

APRÈS-MIDI

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------------------|---|--|--|---|--|--------|
| MATIN | <p>Activité physique adaptée (en extérieur)</p> | <p>Médiation végétale 10h-11h30</p>  | <p>Activité physique adaptée</p> <p>Permancence Yivre comme avant : 2ème mercredi du mois</p> | <p>Médiation végétale 10h-11h30</p>  | <p>Activité physique adaptée (Décathlon)</p> | |
| APRÈS-MIDI | <p>Théâtre</p> | <p>Réunion d'information</p>  | <p>Réunion d'information</p>  | <p>Semaine Paire Ecriture - partages 14h-15h30 Sophrologie 16h-17h</p> <hr/> <p>Semaine Impaire Sophrologie 16h-17h Groupe de paroles 17h30-18h30</p> | | |

