



ACTIVITÉS CITÉ DES SOINS



MATIN

APRÈS-MIDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	<p>Activité physique adaptée (en extérieur)</p>	<p>Médiation végétale 10h-11h30</p> 	<p>Activité physique adaptée</p> <p>Permancence Yivre comme avant : 2ème mercredi du mois</p>	<p>Médiation végétale 10h-11h30</p> 	<p>Activité physique adaptée (Décathlon)</p>	
APRÈS-MIDI	<p><i>Théâtre</i></p>	<p>Réunion d'information</p> 	<p>Réunion d'information</p> 	<p>Semaine Paire Ecriture - partages 14h-15h30 Sophrologie 16h-17h</p> <hr/> <p>Semaine Impaire Sophrologie 16h-17h Groupe de paroles 17h30-18h30</p>		

