

Cancer du sein : battre en brèche les idées reçues

Le Dr Nicolas Paillocher, chirurgien cancérologue à la clinique de l'Anjou à Angers, combat cinq clichés sur la maladie. Dépistage, traitement, facteurs à risque : le médecin rétablit les faits.

Vrai ou faux

Le cancer du sein touche seulement les femmes âgées de plus de 50 ans

Vrai Faux

« Non, nous savons que ce cancer atteint toutes les tranches d'âge. Mais le nombre de nouveaux cas diagnostiqués en une année est plus significatif entre 50 et 74 ans. En dehors de cette fourchette, moins de femmes sont touchées par le cancer du sein, même si au cours des quinze dernières années, nous observons une augmentation des cas chez les femmes qui ont entre 40 et 50 ans.

Les campagnes de dépistage de masse organisées par l'État ne leur sont pas destinées. La mammographie pour une femme non ménopausée est en fait moins fiable. À ce moment-là de la vie, le sein est plus dense et apparaît blanc à la radio. Les tumeurs, qui sont aussi blanches, se confondent. Cela ne veut pas dire qu'il n'y a rien. D'où l'intérêt de consulter régulièrement son médecin ou son gynécologue. »

L'allaitement protège du cancer du sein

Vrai Faux

« Oui, il est protecteur, puisqu'il réduit l'exposition aux hormones, qui fait partie des facteurs de risque. Au cours de l'allaitement, les glandes mammaires ne sont plus soumises aux hormones naturelles du corps. Si elle répète cette pratique pendant plusieurs grossesses, une femme diminue le risque de développer un

cancer. Là encore, ça ne veut pas dire qu'il est réduit à zéro. »

L'alcool et une mauvaise alimentation sont des facteurs de risque

Vrai Faux

« Seule la consommation excessive d'alcool est reconnue comme un facteur de risque. Hormis cela, aucun facteur environnemental ne peut être retenu. Aujourd'hui, nous pouvons affirmer que l'exposition longue aux hormones favorise l'apparition de cancer. Cela concerne les adolescentes qui sont réglées tôt et les femmes ménopausées tard.

Il y a aussi le 5 % des cancers qui sont d'origine génétique. Et enfin, l'exposition à la radiothérapie, au niveau de la poitrine, augmente le risque de développer un cancer du sein. »

Les hommes peuvent être concernés par le cancer du sein

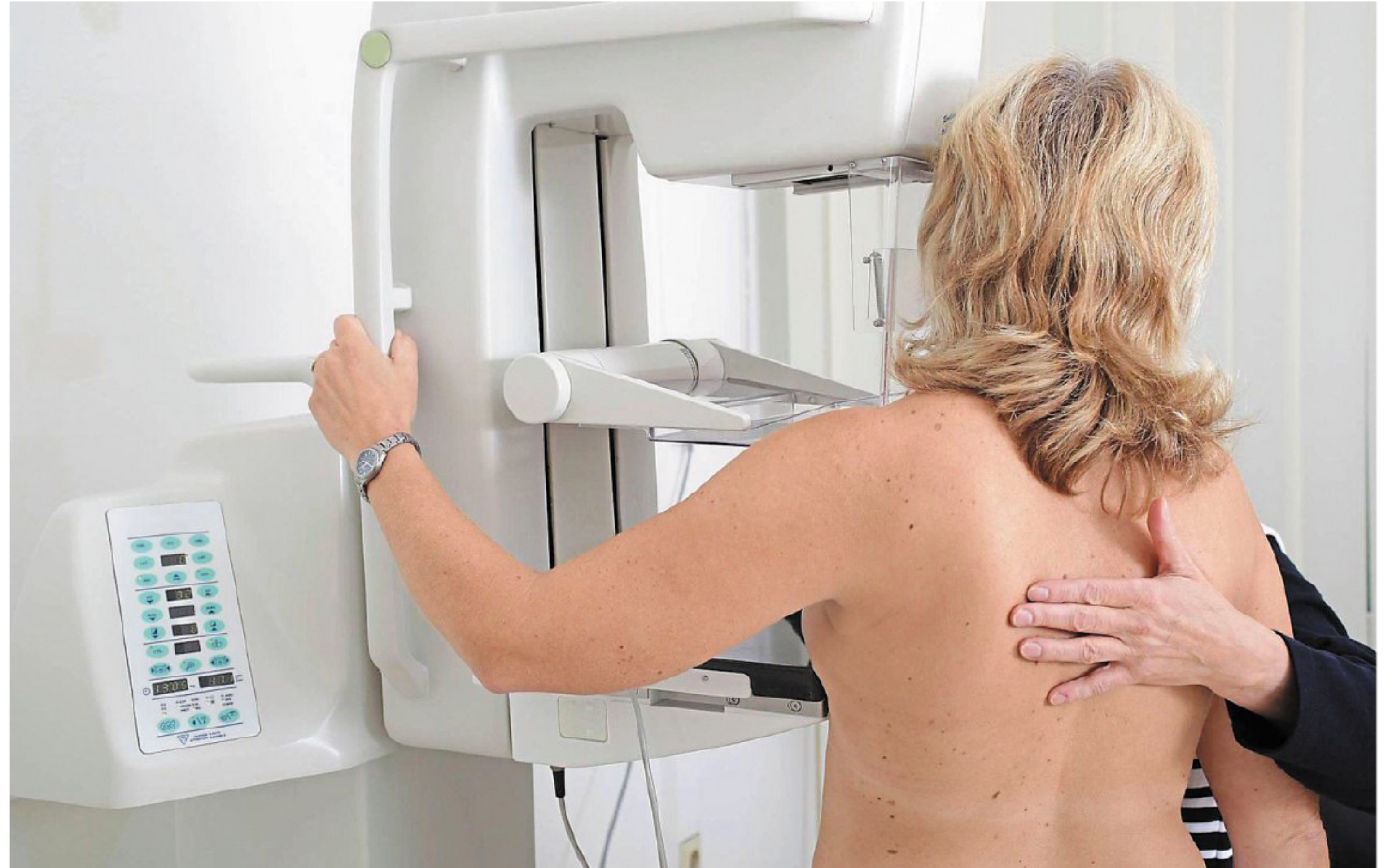
Vrai Faux

« Effectivement, il est possible de diagnostiquer un cancer du sein chez un homme. Mais cela reste exceptionnel. L'origine de la maladie est souvent d'origine génétique. Il représente 1 % des cancers diagnostiqués. »

Seule la chimiothérapie permet de guérir du cancer du sein

Vrai Faux

« Non, ce type de traitement est de moins en moins utilisé. Car, aujourd'hui, 95 % des cancers du sein sont détectés à un stade précoc-



La mammographie est un moyen de détecter l'apparition de grosseurs suspectes au niveau de la poitrine, tout comme l'autopalpation.

PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

ce. C'est-à-dire que pendant cette phase, il n'y a pas de métastase, une forme de cancer qui aurait migré dans d'autres parties du corps. L'objectif des soins, en général, est

d'enlever le cancer et de prévenir l'apparition d'un autre après. Plus on avance dans le temps, mieux on connaît les tumeurs.

Dans la majorité des cas, le cancer

est donc traité grâce à une chirurgie. Elle permet, dans le même temps, de faire une analyse complète de la tumeur et des ganglions, qui sont des sortes de grosseurs. La radiothérapie

peut, parfois, compléter l'intervention chirurgicale. »

Recueilli par
Victoria GEFARD.